

Sport

Ein Fach stellt sich vor



Unterricht



Neben klassischen Sportarten Schwimmen, Fußball, Brennball, Völkerball, Handball, Badminton, Basketball und Volleyball werden im Sportunterricht auch gerne Floorball (Hockey) Ultimate Frisbee, Takeshis Castle, Zombieball oder Tischtennis gespielt.

Von Januar bis März turnen alle Jahrgänge und bereiten sich auf die Turnmeisterschaften vor. Vor den Herbstferien trainieren alle Klassen für den Gesundheitslauf. In der Zwischenzeit wählen die Sportlehrer mit ihren Klassen nach Wunsch und Gelegenheit andere Sportarten aus. Je nach Spezialisierung des Sportlehrers können Unterrichtsreihen zu Kampfsport, Fitness, Golf oder Tennis realisiert werden. Die Kletterwand kann genutzt werden, die Indoor-Parkour-Anlage steht zur Verfügung, es gibt Akrobatik, oder es wird z.B. Formation oder Standard getanzt.



Freie Zeit / AGs / Fahrten

Das Offene Angebot und die ABENTEUERHALLE jeweils montags, mittwochs und donnerstags sind besonders bei den Jahrgängen 5-8 beliebt. Hier können die Kinder selbst wählen, ob sie Waveboard fahren, einen Parkour bauen, auf dem Mini-Trampolin Saltos lernen, Badminton, Basketball, Tischtennis spielen, Turngeräte aufbauen oder auf dem Gummiplatz Fußball spielen, oder auf dem Schulhof oder im Sportpark Basketball.

Der Sportpark Styrum bietet einen überdachten Kunstrasenplatz, Fitnessgeräte, Calisthenics-Parkour und wird zur Zeit im zweiten Bauabschnitt vom Mülheimer Sportservice weiter gebaut. Entstehen soll dort im Jahr 2021 noch eine 100m Laufbahn, eine Outdoor-Parkouranlage, eine Boulderwand und zwei Beachvolleyballplätze.

Die Nähe zum Reitsportverein Oberhausen macht eine sogar Reit-AG möglich. In der Ski-AG lernt man Inlinern, Wasserski und Alpinski (in Winterberg)



Wettkämpfe

In Kooperation mit dem Schulsportausschuss werden in jedem Schuljahr Stadtmeisterschaften organisiert. Die WBS war dabei bisher besonders im Fußball erfolgreich. Interne Wettkämpfe sind die Bundesjugendspiele (5.&6. Jahrgang), die Turnmeisterschaften und der Endspieltag am Schuljahresende (die Klassen des Jahrgangs gegeneinander).

Der jährliche Schwimmtag ist zwar kein Wettkampf, aber trotzdem erwähnenswert: Zum Schuljahresende geht die komplette WBS traditionell in das Naturbad Styrum.

