



**Willy bewegt/verbindet
deine Neuronen zu mächtigen Strukturen**

Wir wollen lernen – erleben – verstehen zu lernen

- wie du Inhalte besser aufnehmen und behalten kannst
- wie du Lernprozesse organisieren kannst
- wie du durch Konzentration auf innere Bilder besser auf Prüfungen vorbereitet bist
- wie du Nervosität abbauen kannst
- wie du Methoden einsetzen kannst, um das Auswendiglernen zu erleichtern

Nur für Lernende der Stufen 10 – 12 (10-EF-Q1)!

Du hast am Ende der Woche

- Konzentrationstechniken
 - Entspannungstechniken
 - Mnemotechniken
 - Strukturen und Methoden zur Bewältigung von Lernstoff
 - Umgang mit Zeitmanagement
- kennengelernt und eingeübt.

